



# Active Parenting Class

Build a strong foundation for children ages 12–18

Becoming a parent is life changing and can be one of life's biggest challenges. Our 6-week parenting class will help you learn effective strategies, acquire new skills and develop techniques to improve parenting and relationships. Topics include parenting styles, brain development, behaviors, communication tips, and much more!

<b>SESSION 1:</b>	<b>April 15</b>	<b>10–11 AM</b>
<b>SESSION 2:</b>	<b>April 22</b>	<b>10–11 AM</b>
<b>SESSION 3:</b>	<b>April 29</b>	<b>10–11 AM</b>
<b>SESSION 4:</b>	<b>May 6</b>	<b>10–11 AM</b>
<b>SESSION 5:</b>	<b>May 13</b>	<b>10–11 AM</b>
<b>SESSION 6:</b>	<b>May 20</b>	<b>10–11 AM</b>

Classes are FREE, and there will be a raffle for parents who attend all six sessions.

Parent Resource Center  
525 E. 46th St. N.

*Light snack provided*



[Click here or scan to sign up.](#)

These workshops do not meet DHS or court-ordered requirements. If you are looking for DHS or court-approved classes, please visit the FCS website at [fcsok.org](http://fcsok.org).



# Paternidad Activa

Construye una base sólida para niños y adolescentes de 12 a 18 años

Convertirse en padre o madre cambia la vida y puede ser uno de los mayores desafíos. Nuestra clase de crianza de 6 semanas te ayudará a aprender estrategias efectivas, adquirir nuevas habilidades y desarrollar técnicas para mejorar la crianza y las relaciones. Los temas incluyen estilos de crianza, desarrollo cerebral, comportamientos, consejos de comunicación ¡y mucho más!

<b>SESIÓN 1:</b>	<b>15 de Abril</b>	<b>10–11 AM</b>
<b>SESIÓN 2:</b>	<b>22 de Abril</b>	<b>10–11 AM</b>
<b>SESIÓN 3:</b>	<b>29 de Abril</b>	<b>10–11 AM</b>
<b>SESIÓN 4:</b>	<b>6 de Mayo</b>	<b>10–11 AM</b>
<b>SESIÓN 5:</b>	<b>13 de Mayo</b>	<b>10–11 AM</b>
<b>SESIÓN 6:</b>	<b>20 de Mayo</b>	<b>10–11 AM</b>

Las clases son GRATUITAS, y habrá una rifa para los padres que asistan a las seis sesiones.

Parent Resource Center  
525 E. 46th St. N.

*Se ofrecerá un merienda ligera*



[Haga clic aquí o escanee para inscribirse.](#)