



FREE Parenting Workshops for February

Parent Resource Center
525 E. 46th St. N.

Food provided

THE LANGUAGE OF LOVE

February 3 at 11 a.m. (in-person)

February 4 at 12 p.m. (virtual)

Discover your child's love language and learn simple ways to connect, communicate, and strengthen your bond every day.

STRONGER TOGETHER

February 10 at 12 p.m. (in-person)

February 11 at 12 p.m. (virtual)

Turn busy days into meaningful connection. Learn rituals and routines that build strong, lasting family relationships.

SHINE FROM THE INSIDE

February 17 at 11 a.m. (in-person)

February 18 at 12 p.m. (virtual)

Help kids discover their strengths, boost confidence, and develop resilience with practical, everyday strategies.

GROWING UP ONLINE

February 25 at 12 p.m. (in-person)

February 26 at 12 p.m. (virtual)

Guide your child through social media safely. Learn tools for healthy habits, boundaries, and positive digital confidence.



[Click here or scan to sign up.](#)

These workshops do not meet DHS or court-ordered requirements. If you are looking for DHS or court-approved classes, please visit the FCS website at fcsok.org.



Talleres de crianza GRATUITOS para Febrero

Parent Resource Center
525 E. 46th St. N.

Se proporcionará comida

EL LENGUAJE DEL AMOR

3 de febrero a las 11 a.m. (en persona)

4 de febrero a las 12 p.m. (virtual)

Descubre el lenguaje de amor de tu hijo/a y aprende formas sencillas de conectar, comunicarte y fortalecer su vínculo todos los días.

BRILLA DESDE ADENTRO

17 de febrero a las 11 a.m. (en persona)

18 de febrero a las 12 p.m. (virtual)

Ayuda a los niños a descubrir sus fortalezas, aumentar su confianza y desarrollar resiliencia con estrategias prácticas para el día a día.

MÁS FUERTES JUNTOS

10 de febrero a las 12 p.m. (en persona)

11 de febrero a las 12 p.m. (virtual)

Convierte los días ocupados en momentos de conexión significativa. Aprende rituales y rutinas que construyen relaciones familiares fuertes y duraderas.

CRECIENDO EN LÍNEA

25 de febrero a las 12 p.m. (en persona)

26 de febrero a las 12 p.m. (virtual)

Guía a tu hijo/a en el uso seguro de las redes sociales. Aprende herramientas para hábitos saludables, establecer límites y desarrollar una confianza digital positiva.



[Haz clic aquí o escanea para registrarte.](#)

Estos talleres no cumplen con los requisitos de DHS ni de órdenes judiciales. Si está buscando clases aprobadas por DHS o por la corte, por favor visite fcsok.org.