



FREE Parenting Workshops for January

Parent Resource Center
525 E. 46th St. N.

Food provided

DREAM IT, DO IT

January 6 at 11 a.m. (in-person)

January 7 at 12 p.m. (virtual)

Create a Family Vision Board and set goals for the year! Parents and children will explore hopes, strengths, and priorities together, leaving with a tangible reminder of shared dreams and a stronger family connection.

LEARN YOUR WAY

January 14 at 12 p.m. (virtual)

January 15 at 1 p.m. (in-person)

Discover your child's unique learning style and get practical strategies to make homework and learning at home more effective, engaging, and less stressful for both parents and kids.

RESPECT STARTS HERE

January 20 at 11 a.m. (in-person)

January 21 at 12 p.m. (virtual)

Back talk, attitudes, and power struggles are normal but manageable. Learn practical ways to respond calmly, set clear expectations, and foster respect and better communication at home.

RISE, RESET, SUCCEED

January 28 at 12 p.m. (virtual)

January 29 at 1 p.m. (in-person)

Help your child thrive with routines, emotional skills, and motivation strategies. Parents will learn to build smooth routines, support emotional regulation, and encourage responsibility for school and daily life.



[Click here or scan to sign up.](#)

These workshops do not meet DHS or court-ordered requirements. If you are looking for DHS or court-approved classes, please visit the FCS website at fcsok.org.



Talleres de crianza GRATUITOS para Enero

Parent Resource Center
525 E. 46th St. N.

Se proporcionará comida

SUEÑA, CRÉALO

6 de enero a las 11 a.m. (en persona)

7 de enero a las 12 p.m. (virtual)

¡Crea un tablero de visión familiar y establece metas para el año! Padres e hijos explorarán juntos sus esperanzas, fortalezas y prioridades, y se llevarán un recordatorio tangible de sus sueños compartidos y una conexión familiar más fuerte.

APRENDE A TU MANERA

14 de enero a las 12 p.m. (virtual)

15 de enero a la 1 p.m. (en persona)

Descubre el estilo único de aprendizaje de tu hijo y obtén estrategias prácticas para hacer que las tareas y el aprendizaje en casa sean más efectivos, atractivos y menos estresantes tanto para padres como para niños.

EL RESPETO EMPIEZA AQUÍ

20 de enero a las 11 a.m. (en persona)

21 de enero a las 12 p.m. (virtual)

Las respuestas groseras, las actitudes y las luchas de poder son normales, pero manejables. Aprende formas prácticas de responder con calma, establecer expectativas claras y fomentar el respeto y una mejor comunicación en el hogar.

LEVÁNTATE, REINICIA, TEN ÉXITO

28 de enero a las 12 p.m. (virtual)

29 de enero a la 1 p.m. (en persona)

Ayuda a tu hijo a prosperar con rutinas, habilidades emocionales y estrategias de motivación. Los padres aprenderán a crear rutinas fluidas, apoyar la regulación emocional y fomentar la responsabilidad para la escuela y la vida diaria.



Estos talleres no cumplen con los requisitos de DHS ni de órdenes judiciales.
Si está buscando clases aprobadas por DHS o por la corte, por favor visite fcsok.org.



[Haz clic aquí o escanea
para registrarte.](#)