



# FREE Parenting Workshops for September

Parent Resource Center  
525 E. 46th St. N.

*Food provided*

## AGES & STAGES: 0–5 YEARS

September 2 at 10 am (in-person)

Explore how little ones learn through play, express big feelings, and grow fast in every way. Get simple tips to support early brain development, routines, and nurturing connections.

## AGES & STAGES: 9–12 YEARS

September 16 at 10 am (in-person)

Dive into the world of tweens—curious, creative, and craving connection. Learn how to support emotional changes, friendships, and growing responsibilities.

## AGES & STAGES: 6–8 YEARS

September 11 at 12 pm (in-person)

Discover how kids build confidence, learn responsibility, and navigate big emotions. Learn playful ways to support learning, independence, and social growth.

## AGES & STAGES: 13–18 YEARS

September 25 at 12 pm (in-person)

Understand the teen brain, shifting identities, and the path to independence. Learn how to set boundaries, build trust, and stay connected through the ups and downs.



[Click here or scan to sign up.](#)

*These workshops do not meet DHS or court-ordered requirements. If you are looking for DHS or court-approved classes, please visit the FCS website.*



# Talleres de crianza GRATUITOS para Septiembre

Parent Resource Center  
525 E. 46th St. N.

*Se proporcionará comida*

## EDADES Y ETAPAS: 0 A 5 AÑOS

**2 de Septiembre a las 10 am (presencial)**

Explora cómo los más pequeños aprenden a través del juego, expresan grandes emociones y crecen rápidamente en todos los aspectos. Obtén consejos sencillos para apoyar el desarrollo cerebral temprano, las rutinas y las conexiones afectuosas.

## EDADES Y ETAPAS: 6 A 8 AÑOS

**11 de Septiembre a las 12 pm (presencial)**

Descubre cómo los niños desarrollan la confianza, aprenden la responsabilidad y manejan grandes emociones. Aprende maneras divertidas de apoyar el aprendizaje, la independencia y el desarrollo social.

## EDADES Y ETAPAS: 9 A 12 AÑOS

**16 de Septiembre a las 10 am (presencial)**

Sumérgete en el mundo de los preadolescentes: curiosos, creativos y en busca de conexión. Aprende cómo apoyar los cambios emocionales, las amistades y las responsabilidades crecientes.

## EDADES Y ETAPAS: 13 A 18 AÑOS

**25 de Septiembre a las 12 pm (presencial)**

Comprende el cerebro adolescente, los cambios en la identidad y el camino hacia la independencia. Aprende cómo establecer límites, construir confianza y mantener la conexión a través de los altibajos.



**Haz clic aquí o escanea  
para registrarte.**