



DISCIPLINA POSITIVA

- » La disciplina consiste en enseñarle a su hijo por medio del ejemplo, las instrucciones y la práctica para obtener las conductas adecuadas como resultado.
- » La finalidad de la disciplina consiste en enseñarles a los niños a tomar decisiones adecuadas por su cuenta.
- » Ofrezca alternativas entre las cuales se pueda optar. Por ejemplo: "¿Quieres una manzana o una banana?" o "¿Quieres ponerte la camiseta roja o la verde?".
- » Utilice formas de disciplinar que sean adecuadas a la edad. Un niño pequeño puede responder de manera adecuada si lo deja sin una actividad por un tiempo. Un niño mayor podría reaccionar si se le retiran privilegios o se establecen consecuencias lógicas, lo cual le hará experimentar el resultado de sus actos.
- » Ayude a su hijo a comprender cuáles son sus expectativas y qué comportamiento derivó en una consecuencia determinada.
- » Recuerde prestar atención a las conductas adecuadas con mayor frecuencia de la que presta atención a las conductas inadecuadas.

